

Pressemitteilung, Juli 2022

GESUND ist neuer Partner des OSP Bayern

Bereits Anfang des Jahres startete die neue Partnerschaft der GESUND Reha rechts der Isar GmbH und der GESUND Physiotherapie Nymphenburg GmbH mit dem Olympiastützpunkt Bayern. Der Vertrag sieht primär die physiotherapeutische Unterstützung der Bundeskaderathlet:innen an der OSP-Zentrale in München vor. Als offizieller Partner des Olympiastützpunkt Bayern werden die DOSB-lizenzierten Physiotherapeut:innen der GESUND Reha und Physiotherapie die Bedürfnisse der Kaderathlet:innen ideal und individuell erfassen und die Sportler:innen zur Wiederherstellung ihrer maximalen Fitness bzw. zur Sicherstellung der notwendigen Regeneration bestmöglich unterstützen.

Über GESUND

Die beiden Physiotherapiepraxen GESUND Reha rechts der Isar und GESUND Physiotherapie Nymphenburg stehen bereits seit über 10 Jahren für Qualität, Zeit und Ergebnisse in München. Die GESUND möchte Bewusstsein für Therapie schaffen, gemeinsam an Zielen von Patient:innen und Sportler:innen arbeiten, diese mit ihnen zusammen erreichen und so individuelle und nachhaltige Physiotherapie liefern. Geschäftsführer ist Erich Goldmann, ehemals professioneller Eishockey-Spieler.

GESUND bietet als Physiotherapie in München: Therapieviefalt von Krankengymnastik, Manueller Therapie über PNF und Bobath bis hin zum aktiven Training (Krankengymnastik am Gerät). Die spezifisch ausgebildeten Physiotherapeut:innen engagieren sich im Leistungs- und Profisport und nutzen dieses Wissen auch für Ihre Behandlung. Behandelt wird bei orthopädischen Problemen und nach Unfällen, Sportverletzungen, inneren Erkrankungen, sowie neurologischen Erkrankungen. Zur Umsetzung der Therapie stehen zwei Behandlungsstandorte (GESUND Reha rechts der Isar und GESUND Physiotherapie Nymphenburg) mit hellen Behandlungs- und Trainingsräumen, ausgestattet mit modernsten Therapie-, Ausdauer- und Kraftgeräten zur Verfügung.

Durch die Vielzahl an Therapeut:innen, die Sportler:innen und Leistungssportler:innen betreuen, ist GESUND Spezialist in der Sportphysiotherapie. Zur Prävention und Rehabilitation von Sportverletzungen werden funktionelle evidenzbasierte Tests durchgeführt und individuelle Trainingspläne erstellt. Alle Patienten profitieren durch die jahrelange Erfahrung in der Zusammenarbeit und Betreuung von Hochleistungssportlern.

Die GESUND Physiotherapie München hat eine klare Philosophie.

Erste Einblicke und weitere Informationen auf www.gesund-reha.de.

Der OSP Bayern

Der Olympiastützpunkt Bayern (OSP) ist der größte von 13 Olympiastützpunkten in Deutschland und hat seinen Sitz im Münchener Olympiastadion. Gegründet wurde der OSP im Jahr 1989 und ist seit mehr als drei Jahrzehnten Anlaufstelle für die Bundeskaderathlet:innen von aktuell 37 olympischen und paralympischen Sportarten.

Derzeit werden durch trainingsbegleitende Maßnahmen ca. 1.300 Athlet:innen sowie deren Trainer:innen sportwissenschaftlich am OSP und seinen Außenstellen bzw. Regionalzentren betreut. Der OSP kooperiert in Bayern mit jeweils vier Eliteschulen des Sports sowie mit Internaten in Berchtesgaden, München, Nürnberg und Oberstdorf. Das gemeinsame Ziel ist die optimale Vorbereitung auf internationale Wettkämpfe, insbesondere auf die Olympischen Winter- und Sommerspiele. Neben der Förderung der dualen Karriere, kommen die Nachwuchs- und Spitzensportler:innen in den Genuss physiotherapeutischer, sportmedizinischer sowie trainingswissenschaftlicher Unterstützung. Das vielseitige Angebot des OSPs wird durch Beratungsangebote in den Bereichen Sportpsychologie und Sporternährung abgerundet. Nur in einem optimalen und leistungsfördernden Umfeld, welches sowohl berufliche als auch soziale Perspektive einschließt, sind Spitzenleistungen auf internationalem Niveau möglich. Dieses Umfeld bietet der OSP gemeinsam mit seinen Partnern.

Weitere Informationen auf www.ospbayern.de

Spürbarer Mehrwert für Bundeskaderathlet:innen

Mit GESUND erweitert der Olympiastützpunkt Bayern sein kompetentes Physio-Team und bringt viel Erfahrung und Fachkompetenz mit. Von GESUND werden drei Therapeut:innen zur Verfügung gestellt, die jeweils an festen Tagen in der OSP-Zentrale im Einsatz sind.

Mit Rick Goldman und seinem Team konnten wir einen erfahrenen Player im Leistungssport gewinnen. Die Physiotherapeutische Unterstützung stellt einen spürbaren Mehrwert für unsere Sportlerinnen und Sportler da, so Stützpunktleiter Volker Herrmann.

Als aktiver Profisportler (2-facher Olympiateilnehmer Eishockey) war der OSP über Jahre hinweg meine sportliche Anlaufstelle im Sommer. Ich freue mich nun in anderer „Position“ wieder zurückzukehren und den OSP mit der physiotherapeutischen Qualität der GESUND Praxen und unserer Physiotherapeut:innen unterstützen zu können. Unser Team freut sich auf die Zusammenarbeit mit den Sportler:innen, weil wir natürlich einen direkten Mehrwert für die Athlet:innen erzeugen, aber dadurch auch nachhaltig Qualität für unsere Patient:innen sichern, so Rick Goldman, Geschäftsführer der GESUND Praxen.